

MENN SOM STRIKKER

Remi Tasc har startet strikkeprosjektet Åmtanke og satt i gang gruppe for menn som vil strikke, Maskustrikk. Begge prosjektene inspirerer mange til å strikke både til seg selv og andre. Selv er han sykepleier og møter mange gjennom sitt arbeide som trenger litt ekstra omtanke til tider.

Tekst: Hanne Borno Foto: Ingvild Tafford



I FORBINDELSE MED DENNE utgaven av På pinnen fikk jeg i oppdrag å oppsøke Remi Tasc og skrive om han og hans prosjekt Åmtanke. Jeg hadde aldri hørt om verken Remi eller Åmtanke, så jeg ble veldig nysgjerrig på hvem og hva dette var.

Jeg fant Remi Tasc på Facebook og sendte han rett og slett melding på Messenger hvor jeg presenterte meg og fortalte hvorfor jeg tok kontakt. Heldigvis fikk jeg positivt svar tilbake, og Remi og jeg har derfor hatt kontakt siden slutten av januar.

I mitt første «møte» med Remi fikk jeg vite at han er sykepleier og arbeider innen sikkerhetspsykiatri. Jeg fikk vite at han har fire barn, en bonusdatter, kone, tre barnebarn, to katter og en hund. Jeg har forstått at han er en aktiv kar og i tillegg til strikkingen driver han også med blant annet klatring. Strikking har han tidvis holdt på med siden barneskolen og for ca. fire år siden tok han det opp igjen.

For to år siden ble Åmtanke en realitet og i tillegg til dette har han startet en mannegruppe for strikking som heter Maskustrikk. Disse karene er ofte å se strikkende i ulike offentlige rom og de arrangerer blant annet Strikk og Drikk på Nesodden.

Jeg hadde som sagt aldri hørt om verken Remi eller Åmtanke. Jeg måtte derfor spørre han om hva som fikk han til å starte Åmtanke.

-Jeg jobbet innen rusomsorgen for fire år siden. En av tjenestebrukerne jeg hadde mye med å gjøre døde. Han var en skikkelig raus, empatisk fyr, som på sitt vis forsøkte å hjelpe de rundt seg. Det var inspirasjonen til Åmtanke. Til å begynne med var tanken å strikke gensere og dele ut til folk som tilbragte mye tid ute på gaten i Oslo vinterstid. Det endret jeg ganske raskt. Det er mange måter å fryse på.

Da Remi skrev dette fikk jeg assosiasjoner til mitt eget liv for noen år tilbake. Jeg opplevde da at kulde ikke bare er en ytre



1. Logoen som benyttes til Åmtanke-prosjektet.
2. Maskustrikk har sin egen merkelapp som kan settes på plaggene.



påvirkning, men også en følelse man kan kjenne på kroppen uansett hvor varmt det er i luften. En slags mental kulde, mer enn en fysisk. Da jeg trengte det som mest fikk jeg låne et par lommefølger til å ha på bena og det var utrolig hvor godt de små tøflene varmet både kropp og sjel. Remi beskriver det slik:

- Alle kan oppleve at tilværelsen er kald av og til, så terskelen for å få en Åmtankegenser er veldig lav. Det er helt uavhengig av økonomi, kjønn, legning, politisk ståsted, fysisk eller psykiske utfordringer. Det er for alle. Bare "feelgood".

Jeg lurte på hvordan han finner de som skal ha det han lager og da svarte han:

- Det varierer hvordan jeg finner mottakere, men veldig ofte er det andre som kommer med forespørslar. Og jeg trenger ikke vite noe særlig utenom farger og størrelse på genseren. Andre ganger har jeg ledig tid, eller jeg deler på Facebook at jeg vil trekke et par "vinnere" av gensere, og så kan folk ønske seg selv, eller de ønsker på vegne av andre.

Hvor mange gensere han har strikket totalt vet han ikke, men i 2021 ble det 33 stk. Til dette går det med ganske mange kilo med garn og jeg var nysgjerrig på om Remi betaler dette selv. -Jeg samarbeider en del med Nesodden Ressurskafe, hvor jeg også sitter i styret. Noe garn blir sponset derfra. Det er noen som ønsker å betale litt for genserne, da bruker jeg alt de betaler til nye gensere. Men det blir noen tusenlapper jeg bruker selv også. Jeg verken røyker, snuser, eller drikker noe særlig alkohol, så da kan jeg heller bruke en tusenlapp

1. Ea, Remis bonusdatter i Åmtanke genseren.

2. Skjals er et av Åmtanke prosjektene til Remi Tasc.

eller to i måneden på gensere og gi bort.

Ikke bare koster dette penger, men det tar også mye tid. Derfor spurte jeg Remi om det bare er han som strikker til andre i dette prosjektet?

- Oppskriften ligger ute til fri nedlastning, både på norsk og på engelsk. Mange har lastet den ned, men jeg vet ikke hva som skjer etter det. Jeg har hatt noen som har strikket sammen med meg. Tanten til min kone har strikket mange gensere og årlig arrangerer jeg et Strikkefestdøgn. Da kjøper jeg inn garn til mange gensere og vi strikker sammen. Deltakerne får med seg nok garn til en genser. Jeg har også gitt bort garn til en del andre. Hva som skjer med genserne etterpå, er opp til strikkerne.

Hvilket garn er det som benyttes, har du noe krav til kvaliteten?

-Jeg bruker for det meste Fritidsgarn fra Sandnes Garn, men også Vams fra Rauma Garn og Hobbygarn fra Viking Garn. Siste genser var Natur Garn fra Gjesdal. Det skal være ull og jeg strikker med pinne 4,5 og 6.

Hva med superwash?

-Jo, det kan sikkert også gå. Det viktigste for meg er tanken bak. At man strikker for å gi, for å spre litt varme.

Jeg synes dette er en fin tanke. Hva med Maskustrikk? Hvordan ble det til?

-Jeg startet Maskustrikk i november 2018. Jeg ville ha en

arena for menn som strikker. Jeg lagde en Facebook-gruppe og dette ble raskt plukket opp av lokalavisen. Av en eller annen grunn ble saken plukket opp av VG også, så vi fikk noen sider omtale i et helgemagasin. Da fikk vi brått flere medlemmer. Tilfeldigheter førte også til at en chilener, Ricardo, som bor i Lisboa var på besøk på Nesodden en uke i januar 2019. Han kontaktet meg, fortalte at han skulle være på Nesodden akkurat den uken Strikkefestivalen skulle være og at han ville treffes. Han hadde hørt om mitt initiativ på Facebook. Da kastet jeg meg rundt og fikk ordnet det slik at Maskustrikk sitt første treff skjedde på Strikkefestivalen. Ricardo kom, og han fortalte at han drev en chilensk Facebook-side for menn som strikker og den har 100 000 følgere!



Dette var jo en bra start. Hvor mange er med i Maskustrikk i dag?

- Nå har det ikke vært så mange treff de siste månedene pga. korona, men vi er som regel mellom fem og åtte stykk som treffes. Det har også vært treff i Oslo, så nå håper jeg at Maskustrikk vil spre seg rundt i landet.

Hvor bruker dere å møtes?

- Vi møtes som regel hjemme hos forskjellige, men har også hatt offentlige treff. Blant annet en søndag hadde vi treff på Nesoddbåten.

Får dere noen reaksjoner når en mannegjeng sitter med strikketøy offentlig?

-Joda, det blir noe, men mest smil. Og folk ser ut til å synes



Skjals, en kombinasjon av skjerf og hals.

det er et positivt innslag.

Hvilke planer har du fremover?

-Vi lurer litt på å holde strikkekurs for gutter, men nå har jeg det ganske travelt. Men jeg ønsker jo at Åmtanke sprer seg. Oppskriftene på både genser og "skjals" er gratis og kan veldig gjerne deles.

Da lurer jeg på om du har noen retningslinjer til bruken av mønstrene? Du har nevnt garnvalg tidligere. Er det noe annet folk bør kjenne til?

-Åmtanke skal ikke være kommersielt overhode. Oppskrift og gensere kan ikke selges. Man står helt fritt til å strikke til

hvem som helst, gjerne til seg selv også. Mønsteret kan derfor deles fritt. Ingen som mottar en genser skal måtte dele det i sosiale medier hvis de ikke selv ønsker det. Tagg gjerne ferdig genser (uten mottaker) med #Åmtanke.

Jeg synes det var svært hyggelig å bli litt bedre kjent med Remi og dette prosjektet og ønsker å takke han for at han stilte opp i mange uker for at jeg skulle få dette til. Remi er en mann med mange jern i ilden og jeg tviler på at dette er det siste vi ser og hører av han ■

Red.anm. På de neste sidene finner du oppskrift til Åmtanke genser og Åmtanke skjals, to av Remi Tacs sine flotte prosjekter.

ÅMTANKE GENSER

Genseren er strikket i Fritidsgarn fra Sandnes Garn på pinner nr. 6. På tykke pinner strikkes genseren ganske raskt, som du kanskje kan gi til en venn eller ukjent venn som trenger litt ekstra varme.

Tekst: Remi Tasc **Foto:** Ingvild Tafjord



DESIGN: Remi Tasc

FOTO: Ingvild Tafjord

DIAGRAMMER og REDIGERING: Tove Fevang

STØRRELSER:

S (M) L (XL) XXL

PLAGGETS MÅL:

Overvidde dame og herre: 93 (101) 110 (120) 129 cm

Lengde bol dame: 41 (42) 43 (44) 45 cm

Ermer dame: 47 (48) 49 (50) 51 cm

Lengde bol herre: 43 (44) 45 (46) 47 cm

Ermer herre: 50 (51) 52 (53) 54 cm

Slik finner du riktig størrelse:

1. Ta mål av et strikkeplagg som passer.
2. Sammenlign målene med oppskriften.
3. Velg størrelse ut fra overvidden på bolen.
4. Lengde på bol og ermer kan du strikke lenger eller kortere ved behov.

GARN og GARNFORBRUK

Fritidsgarn fra Sandnes Garn (100 % ull) ca. 70 m = 50 g eller tilsvarende garntykkelse

Garnmengde til str XL herre:

450 g bunnfarge

200 g sekundærfarge

50 g kontrastfarge

PINNEFORSLAG:

Stor rund-p og strømpen nr. 4½ og 6

STRIKKEFASTHET:

13 m glattstrikk på p nr. 6 = 10 cm

HUSK! Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp.

Tell antall masker pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt, skift

til tykkere pinner. Har du færre m enn oppgitt skift til tykkere pinner.

Strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.

BOL:

Legg opp 120 (132) 144 (156) 168 masker i grunnfarge på pinne 4 ½. Strikk 7 cm vrangbord * 1 vridd rett, 1 vrang *, gjenta fra *-* omg ut. Skift til pinne nr. 6, og strikk resten av arbeidet i glattstrikk. Sett et merke ved omgangens begynnelse.

Fortsett etter diagram A

Bolen skal måle 42 (43) 44 (45) 46 for herrer og 41 (42) 43 (44) 45 for damer. Avslutt tidligere eller forleng med stripene i diagrammet for å justere lengden. Sett 7 (9) 10 (11) 12 masker i hver side på en maskeholder til ermehull. Legg arbeidet til side og strikk ermene.

ERMER:

Legg opp 34 (36) 38 (40) 42 masker i bunnfarge på strømpenpinne / magic loop nr 4 ½, og strikk 7 cm vrangbord * 1 vridd rett, 1 vrang *, gjenta fra *-* omg ut. Skift til pinne nr 6, og strikk resten i glattstrikk. Øk 2 (4) 6 (6) 6 masker jevnt fordelt på 1. omgang, slik at maskeantallet blir 36 (40) 42 (46) 48 på omgangen. Sett en maskemarkør rundt den midterste masken midt under ermet (= siste masken på omgangen). Fortsett etter diagram B, og øk 1 maske på hver side av markøren for hver 8. omgang til maskeantallet er 52 (54) 56 (60) 62 på omgangen.

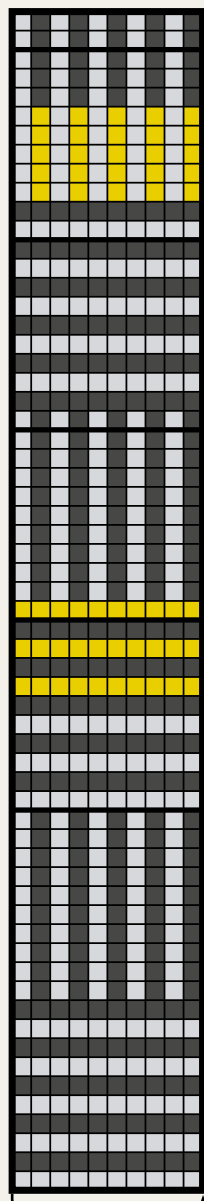
Strikk til ermet måler 50 (51) 52 (53) 54 cm for herrer, og 47 (48) 49 (50) 51 for damer. Sett 7 (9) 10 (11) 12 masker midt under ermet (= 3 (5) 5 (5) 6 masker på starten av omgangen og 4 (4) 5 (6) 6 masker på slutten av omgangen) over på en maskeholder. Strikk et erme til på tilsvarende måte.

BÆRETYKKET med RUNDFELLING:

Strikk ermene inn på samme rundpinne som bolen. Sett en maskemarkør ved første sammenføyning, som markerer begynnelsen på omgangen. Resten av genseren strikkes med bunnfarge. Juster maskeantallet til 198 (204) 216 (234) 246 på 1. omgang. Strikk 13 omganger S (M) L eller 15 omganger (XL) XXL

Felleomgang: Strikk * 4 masker rett, 2 masker rett sammen

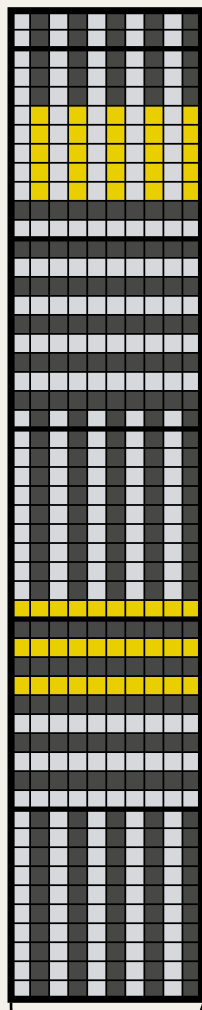
Diagram B ermer



gjenta
rapport

beg
her

Diagram A bol



gjenta
rapport

beg
her

Tegnforklaring:

- = grunnfarge
- = sekundærfarge
- = kontrastfarge



1



2

*, gjenta fra *-* ut omgangen. Maskeantall = 165 (170) 180 (195) 205.

Strikk 5 omganger S (M) eller 6 omganger L (XL) XXL

Felleomgang: Strikk * 3 masker rett, 2 masker rett sammen *, gjenta fra *-* ut omgangen. Maskeantall = 132 (136) 144 (156) 164.

Strikk 8 omganger S eller 9 omganger (M) L (XL) XXL

Felleomgang: Strikk * 2 masker rett, 2 masker rett sammen*, gjenta fra *-* ut omgangen. Maskeantall = 99 (102) 108 (117) 123.

Strikk 3 omganger før siste felleomgang.

Felleomgang: Strikk * 1 masker rett, 2 masker rett sammen*, gjenta fra *-* ut omgangen. Maskeantall = 66 (68) 72 (78) 82 masker.

Strikk 4 omganger.

På 4. omgangen justeres maskeantallet til 72 (76) 80 (84) 84.

HALSKANT:

Strikk 20 cm vrangbord med pinner nr 4 ½, * 2 vridd rett, 2 vrang *, gjenta fra *-* omg ut. Fell løst av i rett og vrang.

MONTERING:

Fest alle løse tråder. Sy eller strikk sammen under ermene.

1. Raglanfelling er brukt som et alternativ til rundfelling på de blå genserene.

2. Ea har på seg den minste størrelsen i genseren.



ÅMTANKE SKJALS

En skjals er en hybrid av skjerf og hals. Man trer skjalsen over hodet, og bretter front delen ned, slik at halsdelen blir dobbel, og bakstykket forlenges av halsdelen.

Tekst: Remi Tasc **Foto:** Ingvild Tafford og privat



DESIGN: Remi Tasc

FOTO: Ingvild Tafjord

STØRRELSER:

One size

GARN og GARNFORBRUK

Hobby Garn fra Viking (100 % australsk ull) ca. 70 m = 50 g
eller tilsvarende garntykkelse
ca.150 g i valgt farge

PINNEFORSLAG:

Rundpinne 40 og 60 cm nr. 5 ½

Det enkleste er å bruke en rundpinne på 60 cm på for- og bakstykke, og rundpinne på 40 cm på bolen/halsdelen.

STRIKKEFASTHET:

ca. 14 m glattstrikk på p nr. 5 ½ = 10 cm

HUSK! Sjekk strikkefastheten ved å strikke en prøvelapp.

Tell antall masker pr 10 cm, har du flere m enn oppgitt, skift til tykkere pinner. Har du færre m enn oppgitt skift til tykkere pinner. Strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.

KANTMASKER:

Første maske på pinnen ta løs av som om den skulle strikkes vrang med garnet foran masken og siste maske på pinnen strikkes rett.

SKJALS:

Legg opp 60 masker til forstykke,

1. pinne (retten): 1 kantmaske * 1 rett, 1 vrang * gjenta fra *-* ut pinnen, avslutt med 1 kantmaske.

2. pinne (vrangen): 1 kantmaske * 1 rett, 1 vrang * gjenta fra *-* ut pinnen, avslutt med 1 kantmaske.

Gjenta 1. og 2. pinne til arbeidet måler ca. 35 cm.

Neste pinne (retten): Strikk arbeidet over på 40 cm rundpin



1. og 2. Skjals strikkes i ett stykke, det starter nederst på forstykket, så strikkes halsdelen og til slutt strikkes bakstykket.



1

ne og på slutten av pinnen økes maskeantallet ved å strikke opp 20 masker.

1. omgang (retten) bolen/halsdelen: Ta arbeidet sammen til en ring og strikk 1 omgang, 1 vrang * 1 vridd rett, 1 vrang *, gjenta fra *-* til det gjenstår 1 maske på omgangen som strikkes vridd rett.

2. omgang (retten): Sett en maskemarkør 10 masker før og etter de 20 maskene som ble lagt opp (= 40 masker). Fortsett å strikke vridd rett over vridd rett og vrang over vrang. Til halsdelen måler 15-16 cm.

Fell av til bakstykke. Det felles av mellom maskemarkørene, slik at det er 10 masker før og etter de 20 maskene som ble lagt opp. Strikk maskene over på en 60 cm rundpinne, forsett å strikke frem og tilbake igjen over de gjenværende maskene og med 1 kantmaske i hver side og med ribbestrikk som på forstykket.

1. Skjals i full lengde.